

## **Artikel Personal Coaching**

**Autorin: Susanne Schwarz, Stedinger Landstr. 35, 27751 Delmenhorst**

### **Meine Neujahrsgrüße für Sie**

Geschafft: Das turbulente und oftmals schwierige Jahr 2011 ist mit lautem Knallen und einem Funkenregen am Himmel um Mitternacht zu Ende gegangen.

Ich möchte diese Gelegenheit nutzen, mich bei Ihnen allen sehr herzlich zu bedanken, dass für mich das Jahr 2011 mit Personal Coaching so erfolgreich gewesen ist.

Danken möchte ich all denen, die mich regelmässig auf meiner neu gestalteten Homepage besuchen kommen und mir so unglaubliche 1.423 Besucher in den letzten drei Monaten des Jahres 2011 beschert haben. Es freut mich sehr, dass Sie so viel Interesse haben und regen Anteil nehmen!

Und ganz besonders danke ich den Menschen, die mir einen echten Vertrauensvorschuß geschenkt haben und mit mir in 2011 zum ersten Mal in Kontakt getreten sind. Haben Sie herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und für Ihren Mut, diesen vielleicht noch etwas ungewöhnlichen Weg der Email- und Telefonberatung gegangen zu sein.

Es hat mich oft sehr berührt, mit welchen Dingen und Themen Sie auf mich zugekommen sind. Da waren viele Dinge des täglichen Alltags, aber auch z.B. tiefe Konflikte zwischen Müttern und Töchtern, der Verlust von geliebten Menschen durch Trennungen oder Tod, viele Alleinstehende, die mit Einsamkeit kämpfen, Familien und Geschäftsleute, die sich mit ablehnenden oder nicht zahlenden Versicherungen und Krankenkassen herumschlagen mußten, Schwierigkeiten und hoher Leistungsdruck in der Schule und junge Leute mit Kontaktproblemen zu Gleichaltrigen.

Für mich ist es besonders schön zu erleben, dass es vielen von Ihnen schon so gut tut, ihr Herz ausschütten zu können und sich einfach mal den ganzen Frust und die Ungerechtigkeiten von der Seele zu schreiben. Manchmal sind es auch nur ganz kleine Dinge oder Impulse von mir, die offenbar schon ein gutes Stück weiterhelfen.

Und wenn nach einem besonders intensiven Austausch auch später immer mal wieder positive Rückmeldungen und persönliche Nachrichten kommen, ist das ebenfalls für mich eine echte Bestärkung, mit Personal Coaching und der gleichen hohen Motivation und Begeisterung durch das neue Jahr zu gehen.

Ihnen allen wünsche ich von ganzem Herzen ein glückliches, fröhliches und vor allem gesundes Jahr 2012 mit vielen schönen Momenten und positiven Entwicklungen!

Und falls es dabei einmal Probleme oder Hindernisse geben sollte, wissen Sie ja ganz genau, wo Sie mich jederzeit finden können.....

Ihre

Susanne Schwarz